（一）单项指标与权重

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 序号 | 单项指标 | 权重（%） |
| 1 | 体重指数（BMI） | 15 |
| 2 | 肺活量 | 15 |
| 3 | 50米跑 | 20 |
| 4 | 坐位体前屈 | 10 |
| 5 | 立定跳远 | 10 |
| 6 | 引体向上（男）/1分钟仰卧起坐（女）坐（女） | 10 |
| 7 | 1000米跑（男）/800米跑（女） | 20 |

（二）身高体重指数评分标准(单位：千克/米2)

注：体重指数（BMI）=体重（千克）/身高2（米2）。

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 项目 | 等级 | 单项得分 | 五年制一年级 | 五年制二年级 | 五年制三年级 | 大学 |
| 男生体重指数评分表 | 正常 | 100 | 16.5~23.2 | 16.8~23.7 | 17.3~23.8 | 17.9~23.9 |
| 低体重 | 80 | ≤16.4 | ≤16.7 | ≤17.2 | ≤17.8 |
| 超重 | 23.3~26.3 | 23.8~26.5 | 23.9~27.3 | 24.0~27.9 |
| 肥胖 | 60 | ≥26.4 | ≥26.6 | ≥27.4 | ≥28.0 |
| 女生体重指数评分表 | 正常 | 100 | 16.5~22.7 | 16.9~23.2 | 17.1~23.3 | 17.2~23.9 |
| 低体重 | 80 | ≤16.4 | ≤16.8 | ≤17.0 | ≤17.1 |
| 超重 | 22.8~25.2 | 23.3~25.4 | 23.4~25.7 | 24.0~27.9 |
| 肥胖 | 60 | ≥25.3 | ≥25.5 | ≥25.8 | ≥28.0 |

（三）加分指标评分表

表2-1 男生引体向上加分评分表（单位：次）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 加分 | 五年制第一年级 | 五年制第二年级 | 五年制第三年级 | 大一大二 | 大三大四 |
| 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 |
| 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 |
| 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 |
| 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 |
| 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |

表2-2 女生一分钟仰卧起坐加分评分表（单位：次）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 加分 | 五年制第一年级 | 五年制第二年级 | 五年制第三年级 | 大一大二 | 大三大四 |
| 10 | 13 | 13 | 13 | 13 | 13 |
| 9 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 |
| 8 | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 |
| 7 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| 6 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 |
| 5 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 |
| 4 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 |
| 3 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 |
| 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |

注:引体向上、一分钟仰卧起坐均为高优指标，学生成绩超过单项评分100分后，以超过的次数所对应的分数进行加分。

表2-3 男生1000米跑加分评分表（单位：分·秒）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 加分 | 五年制第一年级 | 五年制第二年级 | 五年制第三年级 | 大一大二 | 大三大四 |
| 10 | -35" | -35" | -35" | -35" | -35" |
| 9 | -32" | -32" | -32" | -32" | -32" |
| 8 | -29" | -29" | -29" | -29" | -29" |
| 7 | -26" | -26" | -26" | -26" | -26" |
| 6 | -23" | -23" | -23" | -23" | -23" |
| 5 | -20" | -20" | -20" | -20" | -20" |
| 4 | -16" | -16" | -16" | -16" | -16" |
| 3 | -12" | -12" | -12" | -12" | -12" |
| 2 | -8" | -8" | -8" | -8" | -8" |
| 1 | -4" | -4" | -4" | -4" | -4" |

表2-4 女生800米跑加分评分表（单位：分·秒）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 加分 | 五年制第一年级 | 五年制第二年级 | 五年制第三年级 | 大一大二 | 大三大四 |
| 10 | -50" | -50" | -50" | -50" | -50" |
| 9 | -45" | -45" | -45" | -45" | -45" |
| 8 | -40" | -40" | -40" | -40" | -40" |
| 7 | -35" | -35" | -35" | -35" | -35" |
| 6 | -30" | -30" | -30" | -30" | -30" |
| 5 | -25" | -25" | -25" | -25" | -25" |
| 4 | -20" | -20" | -20" | -20" | -20" |
| 3 | -15" | -15" | -15" | -15" | -15" |
| 2 | -10" | -10" | -10" | -10" | -10" |
| 1 | -5" | -5" | -5" | -5" | -5" |

注：1000米跑、800米跑均为低优指标，学生成绩低于单项评分100分后，以减少的秒数所对应的分数进行加分